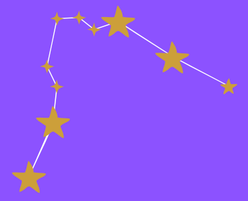
LE VERSEAU

Souveraine: 13 Lunes pour se révéler

Bérangère Leforestier



© Bérangère Leforestier

SORORITE ET INTUITION

Sommaire:

Partie 1: Le Verseau

1- Imbolc

2-Attributs et Zones d'ombre du Verseau

3- Médecine du Verseau

4- Autel pour invoquer les énergies du Verseau dans sa vie.

5- Questionnement personnel

Partie 2: Vivre sa sororité et développer son intuition.

1- La sororité.

2- Pouvoir vertical VS Pouvoir horizontal.

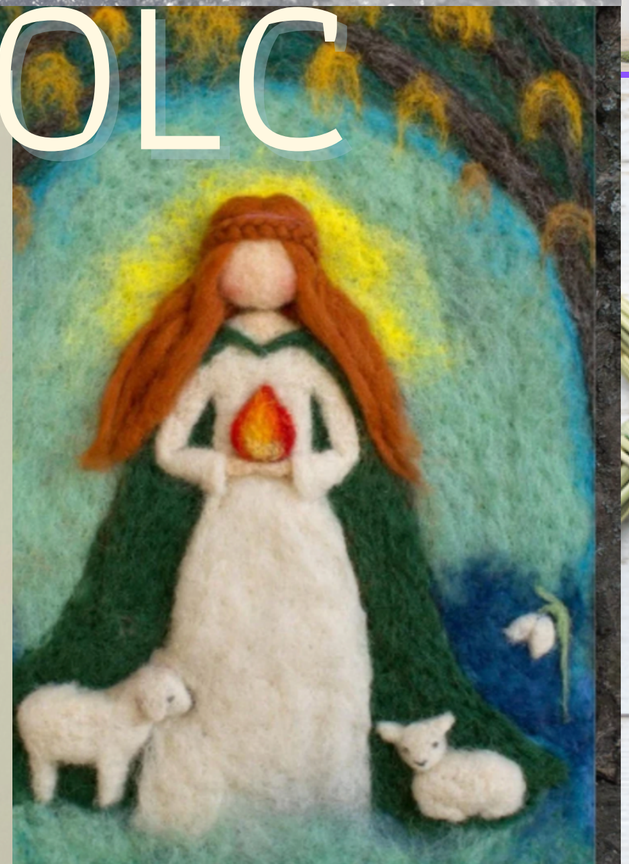
3- Utiliser des outils de divination.

4- Développer son 3ème oeil.

5- Rituels : Divination, Créer un vision board, Construire une communauté.

© Bérangère Leforestier

IMBOLC



©Bérangère Leforestier

IMBOLC

1er février

Intersaison: Prémices du printemps, festival du réveil de la Terre, naissance, début de la vie.

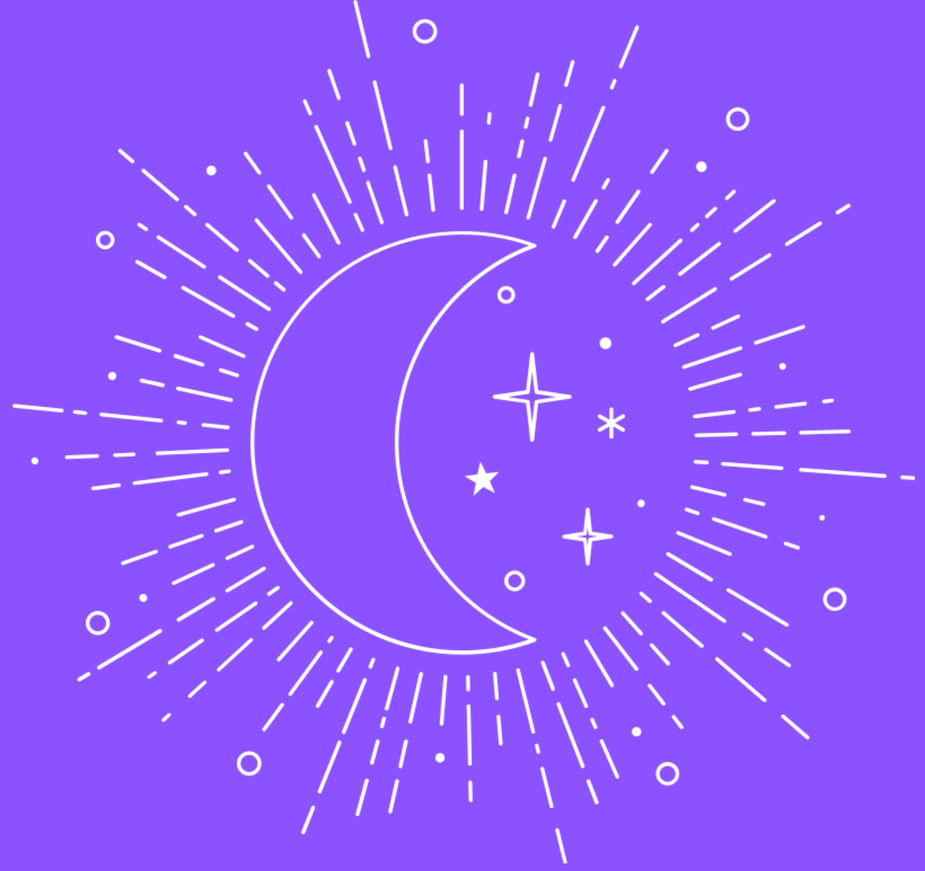
Couleurs: Vert, blanc, bleu, argenté, doré, jaune.

Nourriture: Lait, eau de source, gâteau d'avoine, jeunes pousses, aliments verts.

Symboles: Croix de Brigid, agneau, veau, bougies, eau.

Autel: Statue de Brigid, poème/chanson, pierres [citrine, aigue marine, malachite, jaspe verte, jade, sélénite, célestine...], eau chargée, châle de guérison, perce-neige...]

©Bérangère Leforestier



ATTRIBUTS

©Bérangère Leforestier

ATTRIBUTS

20 janvier- 17 février

Maison: 11

Planète: Uranus

Mode: Fixe

Elément: Air

Partie du corps: Mollets, chevilles, veines.

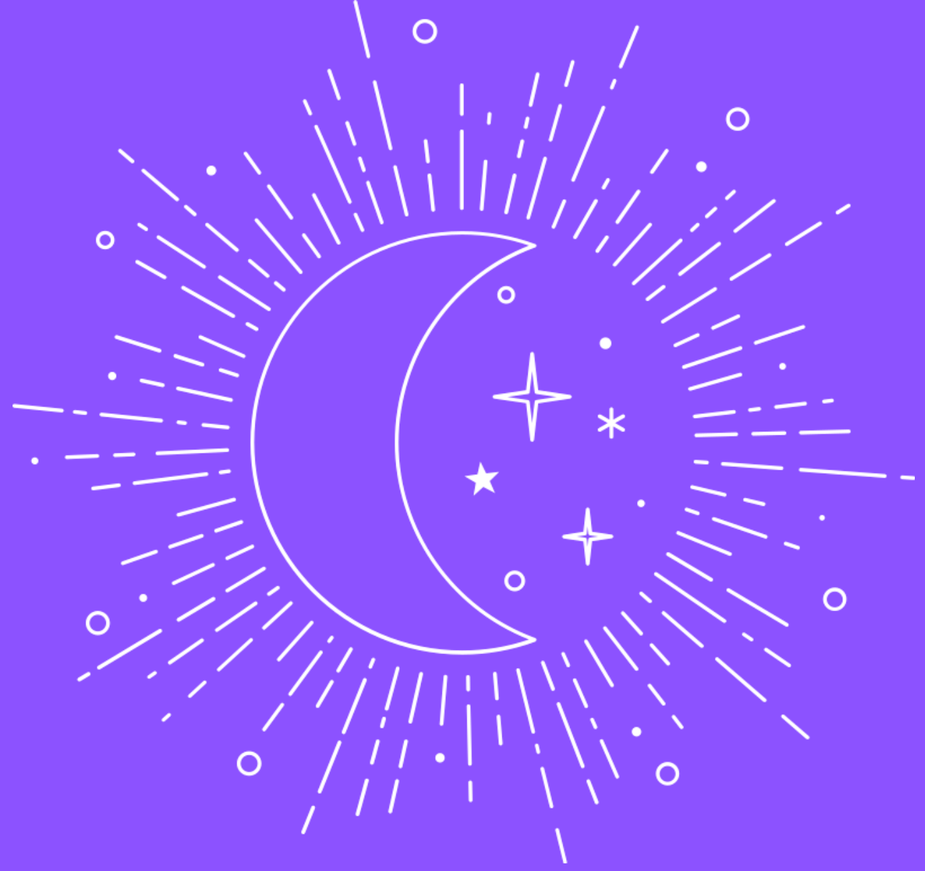
Affirmation: J'imagine, je visualise

©Bérangère Leforestier

ATTRIBUTS

- Excentrique
- Vive d'esprit
- Intelligente
- Sereine
- Aimable
- Originale
- Brave
- Inventive
- Unique
- Sociale
- Inépuisable
- Rapide
- Altruiste
- Idéaliste
- Pertinente
- Relationnelle
- Rebelle
- Indépendante
- Analytique
- Intellectuelle
- Extravagante
- Progressiste
- Innovante
- Indépendante
- Révolutionnaire
- Humaniste
- Ouverte d'esprit
- Peu conventionnelle
- Construit des communautés, écosystèmes, tribus.
- Chercheuse de vérité
- Rassemble les gens.
- Elle propulse les groupes dans une conscience supérieure.

©Bérangère Leforestier



ZONES D'OMBRE

©Bérangère Leforestier

ZONES D'OMBRE

- Fanatique
- Sarcastique
- Bornée
- Tétue
- Grognon
- Détachée émotionnellement
- Ou au contraire: difficultés émotionnelles
- Obsessionnelle
- Inconsciente
- Détachée
- Rebelle
- Manque de tact
- Imprévisible
- Excentrique
- Individualiste
- Froide
- Maladroite

©Bérangère Leforestier

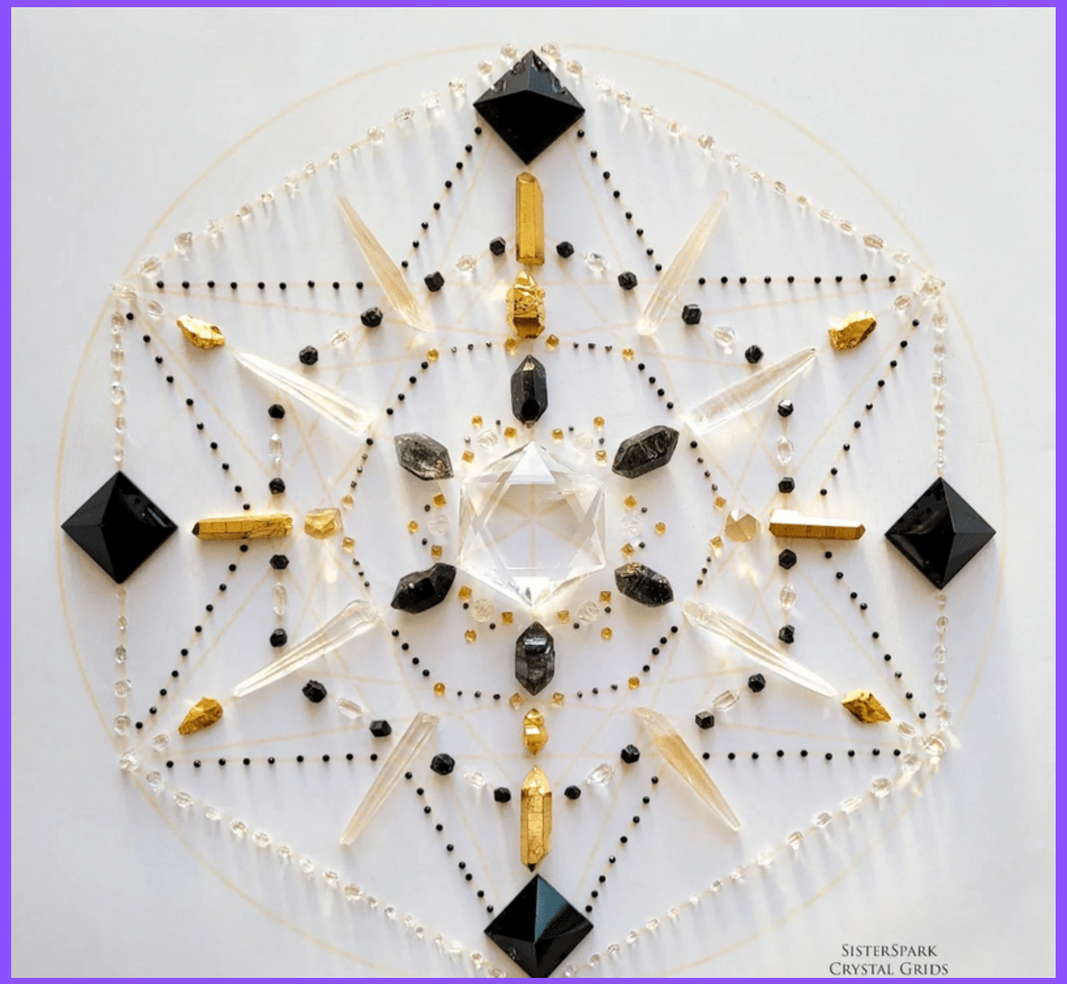
MEDECINE DU VERSEAU

©Bérangère Leforestier

MEDECINE

- Nouvelles idées
- Page blanche
- Visionnaire
- Nouveauté
- Liberté
- Casser les codes
- Amélioration
- Visions
- Evolution
- Inspiration
- Repenser sa façon de vivre
- Intuition
- Sortir du cadre
- Communauté, société

©Bérangère Leforestier



AUTEL

©Bérangère Leforestier

AUTEL

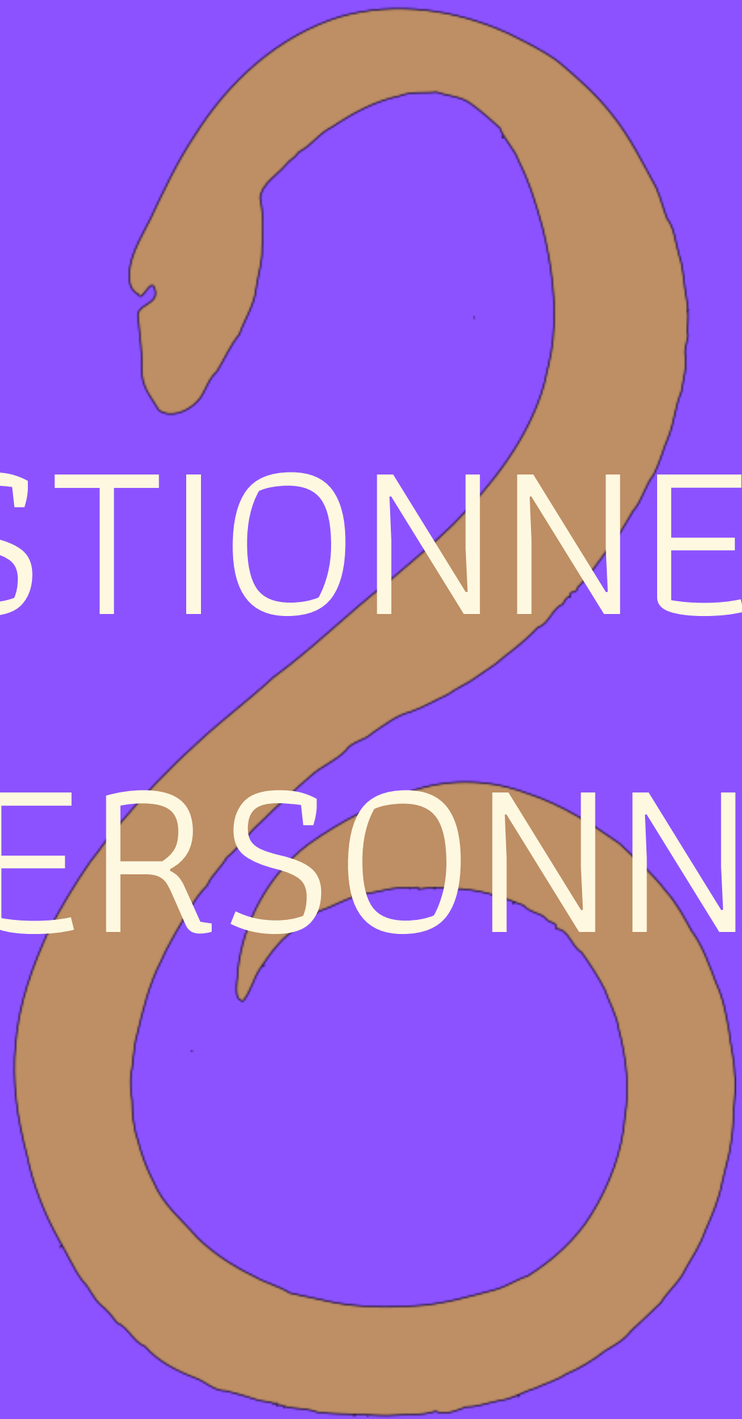
Objets:

- Dessins ou objets avec l'oeil.
- Vision Board
- Outils de divination
- Tout ce qui symbolise le réveil de la Terre (bulbe, fleurs d'hiver: perce neige, jacinthe, renoncule...)
- Votre carnet avec vos idées, visions.
- Des plumes ou de l'encens pour l'élément de l'air.
- Bougies: violet ou bleu ou blanche ou orange.

Cristaux

- Ceux du Verseau
- Labradorite, Lapis Lazuli, Aigue Marine, Cristal de Roche, Pierre des Fées.

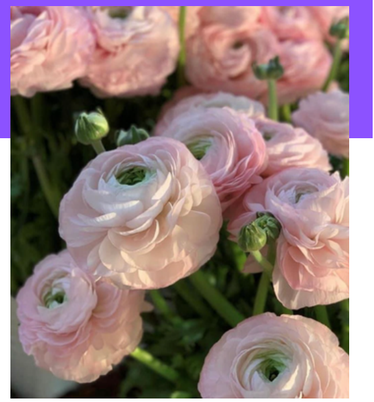
©Bérangère Leforestier



QUESTIONNEMENT PERSONNEL

©Bérangère Leforestier

Questions:



1/ Que représente la sorité pour vous?

2/ Quel est votre rapport avec les femmes en général? Avec les hommes?

3/ Vous arrive t'il d'avoir des intuitions? Si oui, les suivez-vous?

4/ Vous est-il déjà arrivé de faire des rêves prémonitoires? D'avoir des visions/des flashs sur votre avenir ou celui des autres?

5/ Est-ce qu'il y a des moments où vous êtes plus propice à recevoir des intuitions, des visions, des rêves...? Si oui, savez-vous identifier quels sont-ils?

6/ Quels sont les grands changements que vous avez envie d'opérer dans votre vie?

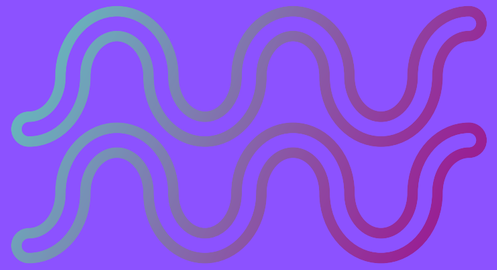
7/ Dans quels domaines de votre vie, allez-vous repenser votre façon de vivre et de faire?

8/ Quelles émotions émergent en vous à l'idée d'être différente des autres, de sortir du cadre, d'être et de faire de façon originale?

9/ Parvenez-vous à vous adapter facilement aux changements?

©Bérangère Leforestier

'L'indépendance s'acquiert lorsque tu mets de côté toutes tes pensées limitantes.'



'Le passé ne peut pas être changé mais le futur peut toujours être crée.'

©Bérangère Leforestier

LA SORORITE

©Bérangère Leforestier

POUVOIR VERTICAL

VS

POUVOIR HORIZONTAL

©Bérangère Leforestier

UTILISER DES OUTILS DE DIVINATION

©Bérangère Leforestier

DEVELOPPER SON TROISIEME OEIL

©Bérangère Leforestier

Comment développer son intuition?

- Emettre l'intention dans l'Univers que vous êtes prête à ouvrir votre canal intuitif.
- Utiliser les cristaux: labradorite, lapis lazuli, cristal de roche, saphir, la fluorite.
- Utiliser des huiles essentielles comme la menthe poivrée, l'encens, le romarin à cinéole, la lavande...
- Faire des exercices de visualisation (boule indigo)
- Chanter régulièrement le binja mantra OM: 8 x de suite.
- Pratiquer le Yantra yoga.
- Pratiquer le yoga: postures inversées.
- Méditer: ex: méditation Trakata.
- Colorier, dessiner, art thérapie.
- Repérer les moments et les endroits les plus propices à votre réception d’intuition.

©Bérangère Leforestier

RITUELS

©Bérangère Leforestier

RITUELS

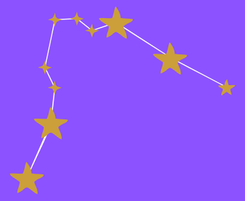
- Divination
- Créer un Vision Board
- Construire une communauté

©Bérangère Leforestier

MERCI

Souveraine: 13 Lunes pour se révéler

Bérangère Leforestier



© Bérangère Leforestier